



VITALOY

Opleiding  
**COACHEND  
LEIDERSCHAP**

---



### STARTDATUM

---

14/03/2022

*Ook beschikbaar als incompany*



### PRIJS

---

€2.950,-

- ✓ Na 9 maanden certificaat van deelname
- ✓ Extra's:      Leiderschap test  
                  Persoonlijke intake  
                  1-op-1 Coaching  
                  Intervisie groep

*Fysieke lesdagen en bijeenkomsten in Breda e.o.*



## Voor wie is deze opleiding

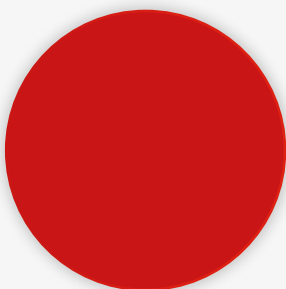
---

Ben jij een ondernemer, (HR) manager, leidinggevende of coach en wil jij graag de volgende stap zetten in het stimuleren en inspireren van jouw mensen? Wil jij hen in beweging laten komen en hun zelfsturend vermogen vergroten? Wil jij jouw mensen graag motiveren en helpen om meer vanuit eigen kracht en vermogen te handelen, zodat zij zelf oplossingen vinden? Dan is de opleiding Coachend Leiderschap iets voor jou!

Op een coachende wijze leiding nemen én geven is de meest effectieve en passende manier van hedendaags leiderschap. Mensen inspireren, motiveren en uitnodigen om zichzelf te ontwikkelen is wat vandaag de dag gevraagd wordt van een goede leidinggevende of ondernemer. De opleiding Coachend Leiderschap biedt jou precies wat jij nodig hebt.

Inspireren, stimuleren  
en motiveren

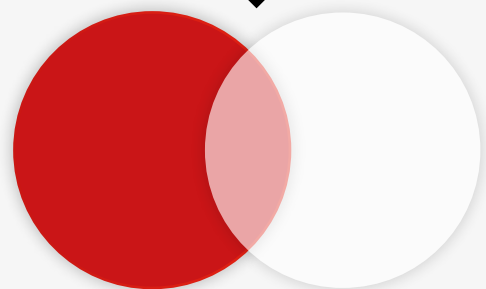
WERKVELD LEIDER



WERKVELD COACH



WERKVELD  
DE COACHENDE LEIDER





# Opleiding COACHEND LEIDERSCHAP

## Tijdens deze opleiding:

---

Gedurende een periode van 9 maanden ga jij aan de slag met de competenties van de Coachende Leider. Competenties die jij in de praktijk gaat toepassen en ontwikkelen. We werken met duidelijk afgebakende modules. Zo houden we focus en zorgen we ervoor dat jij het maximale uit dit opleidingstraject haalt, terwijl de rust en het overzicht behouden blijven.

Tijdens de opleiding vormen we een intervisiegroep, zodat je ook na het afronden van de opleiding met gelijkgestemden ervaringen uit kunt wisselen en van elkaar kunt blijven leren.

Wij leiden jou op tot een Coachende Leider die zichtbaar zijn geleerde competenties weet toe te passen binnen de zakelijke context.

## Na deze opleiding:

---

- begrijp je dat jij het succes van jouw communicatie in eigen hand hebt;
- begrijp je de onderliggende belemmeringen en motieven voor gedrag en ben je in staat deze boven tafel- en bespreekbaar te krijgen;
- weet je om te gaan met lastige situaties en weerstanden, waardoor je jouw adviezen nog effectiever kunt overbrengen en weerstand kunt aanpakken;
- kun je met iedereen in de organisatie op een laagdrempelige manier communiceren;
- heb je de moed om niemand meer uit de weg te gaan en kies je voor de dialoog;
- kun je op de juiste momenten de juiste vragen te stellen, doorvragen en feedback geven;
- kun je anderen bewust maken van gedragspatronen door deze te bespreken.



# Coach Vaardigheden





# Programma

## Fase 1

### **COMPETENTIE ONTWIKKELING & DRIJFVEREN**

Dag 1 Les - Doelen realiseren

## Fase 2

### **VERSTANDHOUDING & OORDEELVRIJE COMMUNICATIE**

Dag 2 Les - Coachvaardigheden ontwikkelen

Dag 3 Intervisie 1

## Fase 3

### **ZELFINZICHT & REFLECTEREND VERMOGEN**

Dag 4 Les - Bekrachtigende vermogens ontwikkelen

Dag 5 Intervisie 2

## Fase 4

### **BEWUSTZIJN CREËREN & COACHING**

Dag 6 Les - Weten, begrijpen en toepassen coachmodel

## Fase 5

### **SENSITIVITEIT & AANSPREKEN**

Dag 7 Les - Signaleren en benutten betekenisvolle situaties

Dag 8 Intervisie 3

## Fase 6

### **INTEGREREN & BORGEN**

Dag 9 Les & Casus - Handelen in de praktijk



# Jouw ontwikkeling

## **PERSOONLIJKE INTAKE**

In het persoonlijk intakegesprek stemmen we ons aanbod af op jouw behoefte en verwachtingen. Hierin worden jouw persoonlijke leerdoelen vastgesteld.

## **LEIDERSCHAP TEST**

Aan het begin van de opleiding nemen we een leiderschapstest af. Hiermee krijg jij inzicht in jouw huidige leiderschapsstijl, kwaliteiten en gedrag.

## **PERSOONLIJK ONTWIKKELPLAN**

Je hebt een persoonlijk ontwikkelplan, wat de leidraad is voor jouw ontwikkeling binnen deze opleiding.

## **PROFESSIONEEL NETWERK**

Jij breidt jouw professionele netwerk uit met gelijkgestemden die de zelfde kant op willen.

## **INTERVISIE**

Intervisie is een belangrijk onderdeel van deze opleiding. Tijdens de intervisiedagen ga je onder begeleiding in de praktijk brengen wat je geleerd hebt.

## **1-OP-1 COACHGESPREK**

Om jouw eigen ontwikkeling meer diepgang te geven, bieden wij een persoonlijk 1-op-1 coachgesprek aan. Deze sessie plan jij zelf, op een door jou gekozen moment.

## **TUSSENTIJDSE OPDRACHTEN**

Gedurende de opleiding ga je, tussen de opleidingsdagen door, aan de slag met opdrachten. Samen, tijdens intervisie, en zelf binnen jouw eigen omgeving.

## **REFLECTIE**

Reflecteren en zelfinzicht zijn belangrijke pijlers binnen deze opleiding. Je leert op een simpele en constructieve manier te reflecteren. Zo leer jij jezelf beter kennen.



## **CERTIFICAAT**

Bij het succesvol afronden van deze opleiding ontvang jij een certificaat.



## Onze trainers



### **ANTHONY**

SINKE

---

Na 15 jaar als directeur werkzaam geweest te zijn in het Vastgoed, ben ik als Coach aan de slag gegaan in diverse organisaties. In 2009 begon ik met een eigen opleidingsinstituut, waarbij ik coaches en trainers mocht opleiden voor het beroepen veld. Vandaag de dag ligt mijn focus op leiderschapsontwikkeling binnen diverse beroepsgroepen. In deze tijd zie ik dat de functie van hiërarchische leiderschapstijlen steeds minder effectief is. Weten "hoe" je de ander support kan bieden, om zijn eigen drijfveren en kracht te ervaren is een effectievere manier om gezamenlijk het gewenste resultaat te behalen.



### **MICHAEL**

LIGTVOET

---

Na jarenlang actief te zijn geweest aan de strategische en commerciële kant van organisaties, kwam ik tot het inzicht dat de belangrijkste stakeholders van organisaties de medewerkers zelf zijn. De focus dient allereerst intern te liggen. De medewerker van vandaag vraagt om op een coachende manier ondersteund te worden. Ik heb mijn gedegen bedrijfskundige basis uitgebreid met kennis van de menselijke kant. Als coach raakte ik gefascineerd over hoe wij als mens functioneren, wat ons drijft en hoe we ons bewegen. Vandaag de dag ligt mijn focus op het verbeteren van de menselijke organisatie binnen bedrijven om zo bij te dragen aan gelukkigere medewerkers.





# Prijzen & praktisch

## KOSTEN

De opleiding tot Coachende Leider kost €2.950,-

*Schrijf jij je 3 maanden voor aanvang van de opleiding in. Dan ontvang je van Vitaloy 5% korting.*

Inbegrepen in de prijs zijn:

- ✓ Persoonlijke intake
- ✓ Leiderschapstest
- ✓ 6 volledige lesdagen
- ✓ 3 dagdelen intervisie
- ✓ 1-op-1 coaching
- ✓ Persoonlijk Ontwikkel Plan
- ✓ Opdrachten
- ✓ Certificaat
- ✓ Accommodatie- en verblijfskosten
- ✓ 6x lunch
- ✓ Onbeperkt koffie/thee

## DATA LES- & INTERVISIE DAGEN

Dag 1	14/03/2022
Dag 2	04/04/2022
Dag 3	25/04/2022
Dag 4	16/05/2022
Dag 5	27/06/2022
Dag 6	19/09/2022
Dag 7	17/10/2022
Dag 8	07/11/2022
Dag 9	28/11/2022

## LITERATUUR

De literatuur dient apart aangeschaft te worden. De kosten hiervoor bedragen €95,-

## BETALINGSMOGELIJKHEDEN

- Eenmalige betaling: Jij (of je werkgever) betaalt het volledige bedrag in één keer
- Gespreide betaling: Jij (of je werkgever) betaalt het bedrag in een overeengekomen aantal termijnen (maximaal 4, waarbij de laatste termijn voldaan dient te zijn voor de laatste lesdag)
- Ben je particulier en betaal je de opleiding zelf? Dan kun je maximaal € 15.000,- aan opleidingskosten aftrekken van de inkomstenbelasting. Er geldt een drempel van € 250,-.



# VITALOY

ONTWIKKEL JEZELF PROFESSIONEEL & PERSOONLIJK